

Zorg op afstand met MonitAir

Zorg op afstand met MonitAir

Jouw huisartsenpraktijk heeft je uitgenodigd voor Zorg op afstand met behulp van MonitAir. Maar wat is MonitAir? En wat betekent Zorg op afstand met MonitAir voor jou?

MonitAir

MonitAir is een zeer gebruiksvriendelijke app voor COPD-patiënten die longaanvallen voorspelt en advies geeft om de aanval te voorkomen of de impact ervan te verkleinen.

Naast de app ontvang je van MonitAir een spirometer, thermometer en een zuurstofsaturatiemeter. Eens per week doe je thuis een zelftest. Je meet je temperatuur, saturatie, hartslag en FEV1-waarde en registreert de resultaten in de MonitAir-app. Ook stelt de app je twaalf vragen. Op basis van de meetresultaten en de antwoorden op de vragen, geeft MonitAir aan hoe groot de kans is op een longaanval. Bovendien geeft MonitAir jou een of meerdere adviezen.

Starten met MonitAir

Wanneer je besluit om deel te nemen aan Zorg op afstand met MonitAir nodigt jouw zorgverlener je uit om langs te komen op de praktijk. Je ontvangt een MonitAir-pakket en je zorgverlener geeft je uitleg over de app en het gebruik van de meetinstrumenten. Daarna kun je zelfstandig aan de slag met MonitAir.

Wat heb je nodig?

Voor MonitAir heb je een smartphone nodig. Om je te kunnen registreren heeft je zorgverlener jouw 06-nummer en e-mailadres nodig.

Vragen

Heb je vragen over MonitAir? Stel ze aan je zorgverlener. Kijk ook op www.monitair.com.

