

Libreview beoordelen

Stap 1 AGP-rapport (internationaal rapport)

Glucosestatistieken en- doelen:

Gemiddeld glucosewaarde in mmol/L, HbA1c in %/ mmol/mol en glucosevariatie in %

Tijd in bereik:

TIR (Time in Range) % binnen doelbereik en % laag/ heel laag en % hoog/heel hoog

TIR streefwaarde ≥70% (glucose waarde 3.9-10, afhankelijk van individuele streefwaarde HbA1c)

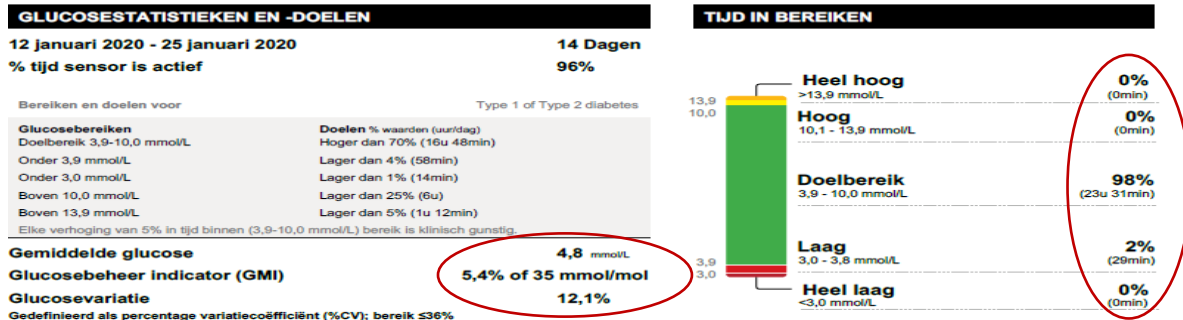
TBR streefwaarde <5% (glucosewaarde <3.9)

TAR streefwaarde ≤30%(glucosewaarde >10, afhankelijk van individuele streefwaarde HbA1c)

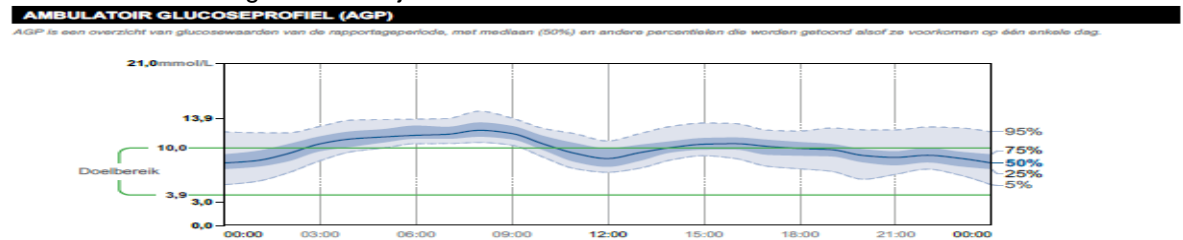
AGP-rapporten

12 januari 2020 - 25 januari 2020 (14 Dagen)

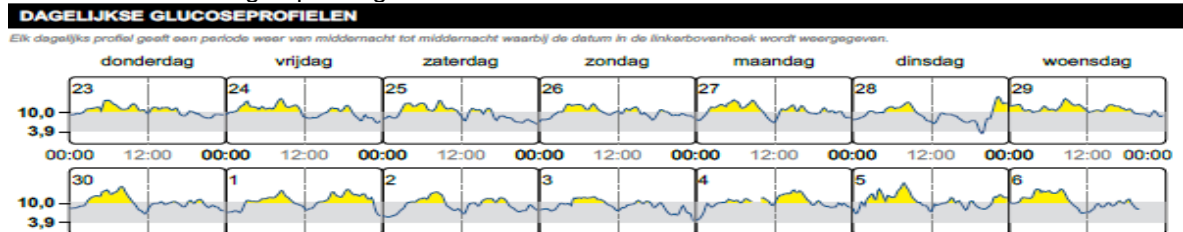
LibreView



Overzicht van 14 dagen in trendlijn



Overzicht van 14 dagen per dag: Geel=boven streefwaarde en Rood=onder streefwaarde



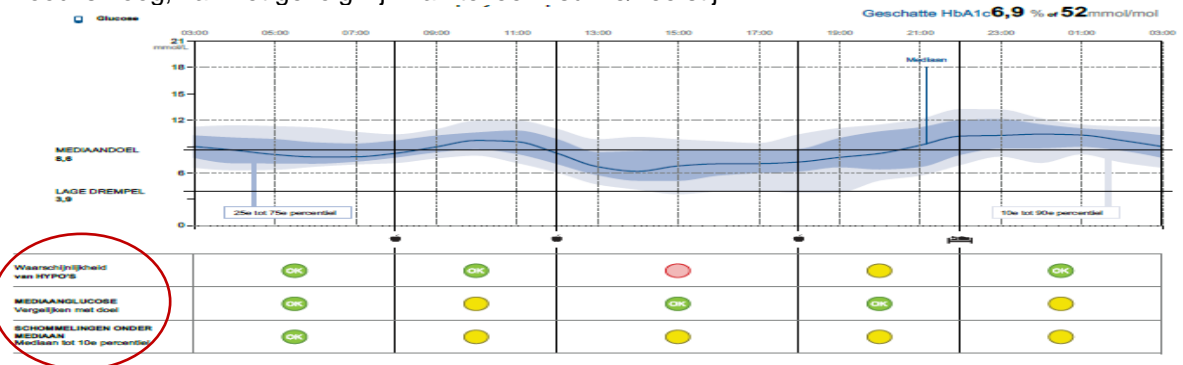
Stap 2 Glucose patronen (14 dagen)

Kijken naar de groene, gele en rode cirkels instelling voor aantal toegestane hypo's.

Groen is laag, betekend binnen streefwaarden

Geel is matig, kan het gevolg zijn van een hypo/ te weinig insuline/ leefstijl

Rood is hoog, kan het gevolg zijn van teveel insuline/ leefstijl

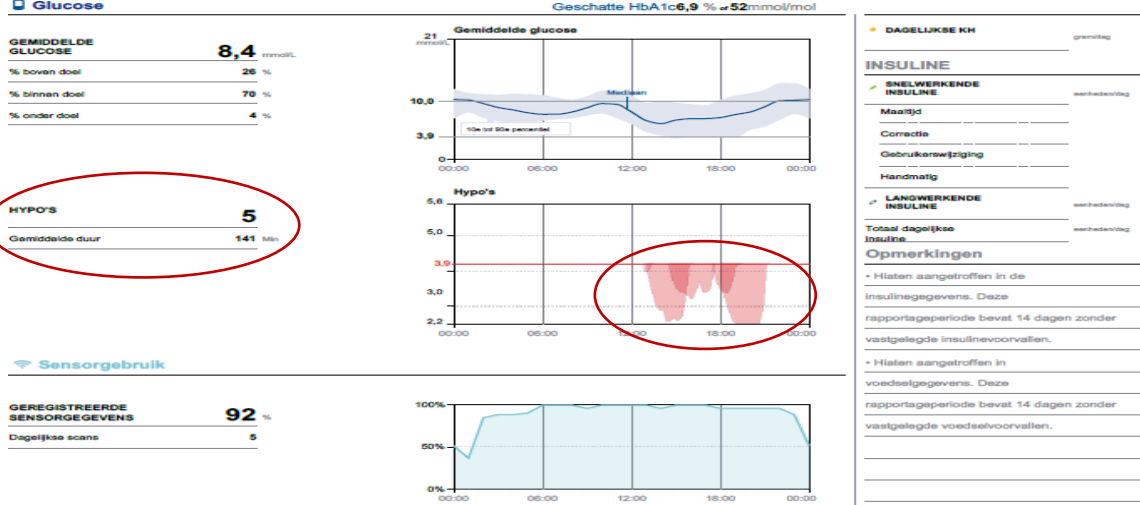


Instellingen: INSTELLING VOOR AANTAL TOEGESTANE HYPO'S: Medium MEDIAANDOEL: 8,8 mmol/L (HbA1c: 7,0% of 53 mmol/mol)

Verklaring: OK LAAG MATIG HOOG MAALTJID BEDTIJD

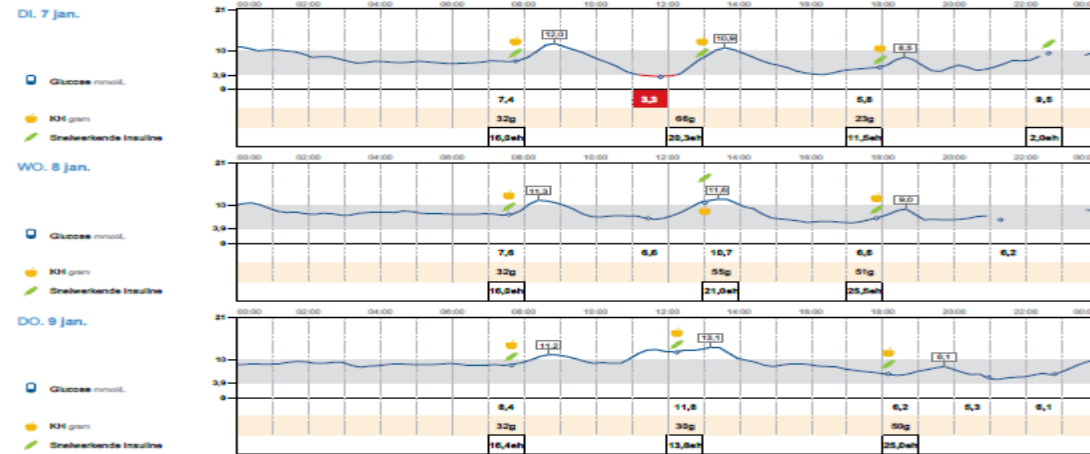
Stap 3 Snapshot

Bekijken hoe vaak een hypo (glucosewaarde <3.9) voorkomt
Op welke tijdstippen komen de hypo's regelmatig voor



Stap 4 Dagelijks logboek

Per dag bekijken naar de glucoswaarden kijken naar trends en mogelijke oorzaken



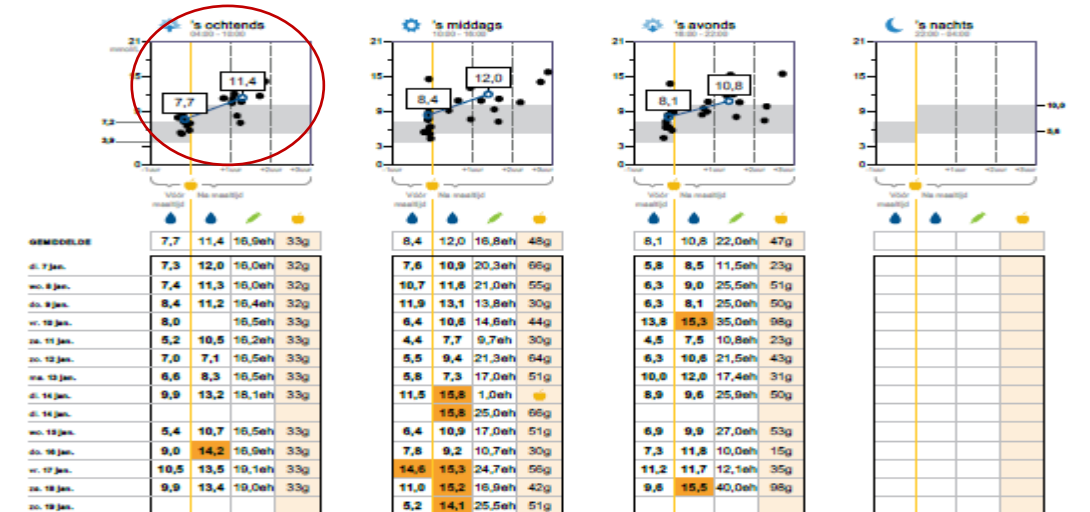
Stap 5 Maaltijdtrends

Beoordelen van glucosewaarde voor en na maaltijd

Stijging van gemiddeld 2.8 is prima

Waarde voor maaltijd tussen 5-7 (hoogte afhankelijk van de langwerkende insuline/ leefstijl)

Waarde 1.5-2 uren na maaltijd <10 (hoogte afhankelijk van de snelwerkende insuline/leefstijl)



Stap 6 Wekelijks overzicht

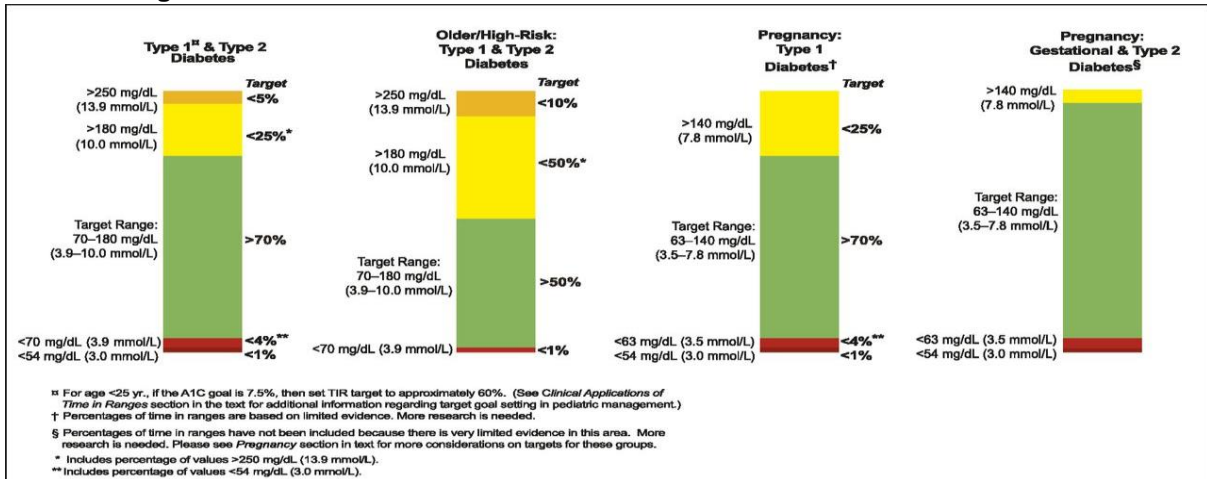
In 1 overzicht van een week per dag de trend van glucosewaarden
 Gemiddelde glucosewaarde per dag
 Dosering snelwerkende- en langwerkende insuline per dag
 Aantal gegeten koolhydraten per dag



Rapportage in dossier van de patiënt

Beoordelen libreview
 HbA1c:
 Doelbereik%
 Hyperglycaemie trend: wanneer en hoeveel %
 Hypoglycaemie trend: wanneer en hoeveel %
 Advies:

Time in Range



Rapportinstellingen aanpassen van een individuele patiënt:

Patiënt opzoeken->glucosegeschiedenis->glucoserapport->links onderin kopje rapportinstellingen.
 Patiënt drempelwaarden: doelbereik, hypo's en hoge glucosedrempel zijn aan te passen.
 Glucosepatronen->mediaandoel aanpassen bijv. waarde 10 bij oudere/ kwetsbare patiënten
 Maaltjdtrends->doelbereik voor- en na maaltijd aanpassen bijv. waarde tussen 4.5-12 bij oudere/ kwetsbare patiënten.

<https://www.ketenzorgfriesland.nl/kzf-dm2-pagina/veelgestelde-vragen-dm2>

Beoordelen Libreview door de patiënt

Bedankt voor uw upload.

Wij zouden graag het volgende van u willen weten voor het beoordelen van de upload:

Vragen	Antwoorden
Is de upload van uw glucosewaarden gemaakt in een voor u normale omstandigheid? (of was er bijvoorbeeld sprake van ziekte)?	
Wat vond u goed gaan in de periode van de upload?	
Wat vond u minder goed gaan in de periode van de upload? En heeft u daar mogelijke oorzaken voor?	
Zijn er specifieke onderdelen van de upload waar wij naar moeten kijken (bijvoorbeeld dosering lang- of kortwerkende insuline)?	
Wat zou u zelf willen aanpassen?	

Beoordelen van een upload

HbA1c

Doelbereik %

Hyperglycemie trend:

Hypoglycemie trend:

Advies: