

## INSTRUCTIEKAART DBC CVRM VERWIJZING NAAR DIETIST

### 1. Introductie

De huisarts en praktijkondersteuner geven alle patiënten binnen het zorgprogramma CVRM een voedingsadvies, gebaseerd op de Richtlijnen Goede Voeding. De huisarts adviseert patiënten met overgewicht. Bij patiënten met een BMI >25 leidt het realiseren van 5 tot 10% gewichtsverlies tot verlaging van het risicoprofiel.

Bij de volgende indicaties wordt de patiënt voor dieetadvies en leefstijlbegeleiding naar een diëtist verwezen:

- Direct na het vaststellen van het risicoprofiel
- Ongewenste BMI
- Dyslipidemie
- Hypertensie
- Nierproblemen
- (Mogelijke) eetproblematiek, bijv. door lichte depressie
- Complicaties, waarbij aanpassing van de voeding zinvol is
- Andere specifieke vragen of problemen met betrekking tot de voeding

Belangrijke elementen in de behandeling gericht op voeding zijn:

- Kennis over gezonde voeding, ook bij specifieke HVZ aandoeningen;
- Inzicht in het voedingspatroon;
- Inzicht in motivatie voor het aanpassen van het voedingspatroon;
- Natriumbeperking;
- Een concreet plan voor het aanpassen van het voedingspatroon.

### 2. Werkwijze in het kort

- De huisarts verwijst een patiënt binnen het zorgprogramma CVRM via het Ketenzorg Informatiesysteem (KIS) patiënten naar u voor een van onderstaande zorgproducten (3b).
- U krijgt een notificatie per mail en opent de verwijzing in het KIS.
- Wanneer u het betreffende zorgproduct hebt uitgevoerd, registreert u deze in het KIS en sluit u de verwijzing af.
- Na afloop van iedere maand betalen wij de goedgekeurde declaraties rechtstreeks aan u uit.
- Verwijzingen binnen de DBC verwerkt u in het KIS. Eventuele vervolgbehandelingen buiten de DBC kunt u registreren in uw eigen systeem.

### 3. Werken in het KIS

- a. U heeft de handleiding KIS Diëtist ontvangen waarmee u zelf direct aan de slag kunt in het KIS. Hieronder volgt een aanvulling op deze handleiding en een overzicht van de verplichte onderdelen per zorgproduct.
  - Wanneer u de verwijzing opent, ziet u in het KIS aan de linkerkant de gegevens van de patiënt. Het betreft o.a. de vitale parameters, diagnose, streefdoelen en medicatie.
  - Nadat de verwijzing is afgesloten kunt u de verwijsinformatie van de patiënt niet meer raadplegen. Desgewenst kunt u een screenshot maken van de verwijsinformatie ten behoeve van uw eigen patiëntendossier. Houd er wel rekening mee dat deze informatie een beperkte houdbaarheid heeft aangezien het een momentopname betreft. De informatie die u zelf in het KIS registreert blijft wel beschikbaar.

**INSTRUCTIEKAART DBC CVRM**  
VERWIJZING NAAR DIETIST

- b. [Zorgproducten diëtisten CVRM](#)