

## Ondersteuning bij Astma

U bespreekt met uw praktijkondersteuner / huisarts wat u wilt en kunt doen om uw gezondheid te verbeteren en wat daarvoor nodig is.

De praktijkondersteuner en de huisarts begeleiden u hierbij en kunnen u zo nodig binnen de keten doorverwijzen, zodat u geen aanspraak hoeft te maken op het eigen risico.



**diëtist**

Heeft u een te laag gewicht? Heeft u ongewenst gewichtsverlies? Of heeft u overgewicht?

Dan kan de praktijkondersteuner of huisarts u verwijzen naar de diëtist voor advies over gezonde voeding en begeleiding bij aankomen of afvallen.



**fysiotherapeut**

Heeft u ondersteuning nodig voor een goede ademhaling? Heeft u moeite met bewegen vanwege uw aandoening? Wilt u weten hoe u toch veilig en verantwoord kunt bewegen? Dan kan de

praktijkondersteuner of huisarts u verwijzen naar de fysiotherapeut voor advies op maat over beweging en ademhaling.



**longarts**

Tijdens uw behandeling kan de praktijkondersteuner of huisarts de longarts om advies vragen of u naar de longarts verwijzen wanneer de doelen die u gezamenlijk heeft bepaald, niet worden gehaald.