[Praktijkgegevens/Logo]

[NAW-gegevens geadresseerde]

[Plaats, datum]

Betreft: Uitnodiging spreekuur Diabetes Mellitus type 2 in de huisartsenpraktijk

Geachte heer/mevrouw,

In Nederland hebben ruim 1 miljoen mensen Diabetes Mellitus waarvan ongeveer 90% Diabetes Mellitus type 2. Diabetes type 2 ontstaat door een combinatie van verminderde gevoeligheid voor insuline (insulineresistentie) en een vertraagde of verminderde insulineproductie en/of -afgifte. Daardoor komt het lichaam insuline tekort om glucose goed te kunnen verwerken.

Wij willen de kwaliteit van de huisartsenzorg voor mensen met Diabetes Mellitus type 2 optimaliseren. Het doel van deze zorg is om de symptomen die Diabetes type 2 geeft, onder controle te houden en te behandelen om toekomstige verslechteringen te proberen te voorkomen. Hierbij wordt aandacht gegeven aan (het behoud van) de kwaliteit van leven. Wij hebben hiervoor een speciaal spreekuur opgezet.

**Uitnodiging**

Volgens onze gegevens bent u bekend met Diabetes Mellitus type 2. Daarom willen wij u graag uitnodigen voor dit nieuwe spreekuur van onze praktijkondersteuner.

Wij willen u vragen om hiervoor een afspraak in te plannen via de assistente. Indien wij na [periode] weken nog niets gehoord hebben, zal de assistente u telefonisch benaderen voor het maken van een afspraak. Wilt u niet mee doen aan dit spreekuur, dan horen wij dat uiteraard graag van u.

Heeft u al een afspraak voor de controle van uw Diabetes Mellitus type 2 bij de praktijkondersteuner, dan kan deze afspraak blijven bestaan.

**Spreekuur/consult**

Tijdens het Diabetes Mellitus type 2 spreekuur/consult wordt op basis van onder meer een open gesprek, vragenlijsten en enkele metingen (bijvoorbeeld medicatiebeoordeling, voetonderzoek, bloeddruk, lengte, gewicht en bloedonderzoek) samen met u een beeld gevormd van uw huidige gezondheidssituatie. Vervolgens bepaalt u samen met de praktijkondersteuner uw behandeldoelen en stelt de praktijkondersteuner samen met u een zorgplan op om uw doelen te bereiken. De behandeling kan bestaan uit:

* uitleg geven over medicatie en/of het gebruik van insuline
* uitleg geven over het gebruiken van een glucosemeter
* adviezen voor het voorkomen/herkennen van een te laag (hypo) of een te hoog (hyper) bloedsuikergehalte
* bewegen, waarbij regelmatig bewegen en conditieopbouw belangrijk is om het risico op complicaties te verminderen.
* begeleiding bij het stoppen met roken
* advies over gezonde voeding met zo nodig verwijzing naar een diëtist bij over- of ondergewicht.

De uitslagen van de metingen worden in een zorg(programma)plan vastgelegd.

**Ketenzorg**

De praktijkondersteuner werkt nauw samen met u, de huisarts(en) en eventueel andere betrokken zorgverleners, zoals de diëtist, fundusfotograaf/ oogarts, diabetesverpleegkundige of specialist. Wanneer verschillende zorgverleners afspraken maken over hoe ze samenwerken bij de zorg voor mensen met een chronische aandoening dan spreken we van “ketenzorg”. Meer informatie hierover vindt u in de bijgevoegde folder “Samen sterk in chronische zorg”.

**Vergoeding**

Alle zorg binnen de keten-DBC Diabetes Mellitus type 2 wordt volledig vergoed door uw zorgverzekeraar en valt niet onder het (verplicht) eigen risico. Dit betekent dat u aanspraak kunt maken op zorg waar u anders mogelijk niet voor verzekerd zou zijn, zoals bijvoorbeeld een diëtiste.

**Vragenlijst**

Wij willen u vragen om het bijgevoegde toestemmingsformulier in te vullen en mee te nemen naar de eerstvolgende controle. Wanneer u niet wilt deelnemen aan de keten Diabetes Mellitus type 2, kunt u dit aangeven bij de praktijkondersteuner of de praktijkassistente.

**Tot slot**

Als uw klachten toenemen, hoeft u natuurlijk niet op het volgende speciale Diabetes Mellitus type 2 -spreekuur te wachten. U kunt dan altijd eerder een afspraak maken.

Wij vertrouwen erop u hiermee voldoende te hebben ingelicht. Wanneer u nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met onze praktijkassistente.

Met vriendelijke groet,

[naam], huisarts

Bijlagen

* Toestemmingsformulier “opname in de keten-DBC Diabetes Mellitus type 2 van Ketenzorg Friesland”.
* folder Ketenzorg Friesland “Samen sterk in chronische zorg”.