[Praktijkgegevens/Logo]

[NAW-gegevens geadresseerde]

[Plaats, datum]

Betreft: Uitnodiging spreekuur Astma

Geachte heer/mevrouw,

Astma is een chronische ontsteking aan de luchtwegen. Er zijn periodes met klachten en ook periodes dat het goed gaat. In de perioden van geen klachten kunnen de luchtwegen ook nog licht ontstoken zijn, vandaar dat astma een chronische aandoening is. In Nederland hebben ruim 1 miljoen mensen een chronische longziekte. Wij willen de kwaliteit van de huisartsenzorg voor mensen met Astma optimaliseren. Het doel van deze zorg is om de symptomen die astma geeft onder controle te houden en toekomstige verslechteringen proberen te voorkomen. Wij hebben hiervoor een speciaal spreekuur opgezet.

**Uitnodiging**

Volgens onze gegevens bent u bekend met Astma. Daarom willen wij u graag uitnodigen voor het Astma spreekuur van onze praktijkondersteuner. [Binnenkort / periode zelf in te vullen] neemt de assistente van onze praktijk contact met u op om een afspraak te maken. Heeft u al een afspraak voor de controle van uw Astma bij de praktijkondersteuner dan kan deze afspraak blijven bestaan.

**Spreekuur/consult**

Tijdens het Astma spreekuur/consult zal de praktijkondersteuner op basis van onder andere enkele metingen (bijvoorbeeld medicatiebeoordeling, longfunctie, vragenlijst, lengte en gewicht) samen met u een beeld vormen van uw huidige gezondheidssituatie.

De behandeling kan bestaan uit:

* Vermijden van zoveel mogelijk prikkels zoals roken en stoffen waar u allergisch voor bent als huisstofmijt, pollen, huidschilfers van dieren e.d.
* Medicatie uitleg geven en instrueren bij het gebruik van: ontstekingsremmers en luchtwegverwijders.
* Bewegen, waarbij regelmatig bewegen en conditieopbouw belangrijk is om het risico op ontstekingen in de luchtwegen te verminderen.
* Begeleiding bij het stoppen met roken

Bovenstaande metingen worden middels een zorgprogramma(plan) vastgelegd. Het zorgplan kan bestaan uit adviezen met betrekking tot uw leefstijl, eventueel aangevuld met medicatie. Uw gezondheidssituatie is bepalend voor het beleid, dat in samenspraak met u zal plaatsvinden.

**Ketenzorg**

De praktijkondersteuner werkt nauw samen met U, de huisarts(en) en eventueel andere betrokken zorgverleners, zoals de diëtist en de specialist. Wanneer verschillende zorgverleners afspraken maken over hoe ze samenwerken bij de zorg voor mensen met een chronische aandoening dan spreken we van “ketenzorg”. De zorg is gebundeld en beschreven in een keten-DBC, meer informatie over ketenzorg vindt u op www.ketenzorgfriesland.nl.

**Vergoeding**

Alle zorg binnen de keten-DBC Astma wordt volledig vergoed door uw zorgverzekeraar en valt niet onder het (verplicht) eigen risico.

**Vragenlijst**

Wij willen u vragen om de bijgevoegde vragenlijst in te vullen en mee te nemen naar de eerstvolgende controle <ACQ/ ACT/ CCQ/ MRC/ CARAT>. Indien u wilt deelnemen aan het astma spreekuur dan kunt het bijgevoegde toestemmingsformulier meenemen naar het astma spreekuur. Wilt u niet wilt deelnemen aan de Keten DBC Astma, levert u dan uiterlijk 28 maart 2016 het toestemmingsformulier in bij de praktijkassistente.

**Tot slot**

Als uw klachten toenemen, hoeft u natuurlijk niet op het volgende speciale spreekuur te wachten. U kunt dan altijd eerder een afspraak maken.

Wij vertrouwen erop u hiermee voldoende te hebben ingelicht. Wanneer u nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met onze praktijkassistente.

Met vriendelijke groet,

[naam], huisarts

Bijlagen

* Toestemmingsformulier “opname in de keten-DBC Astma van Ketenzorg Friesland”.
* <ACQ/ ACT/ CCQ/ MRC/ CARAT>.