

**Jaarlijks besteed je bij iedere patiënt aandacht aan:**

**Inclusie (1x per jaar)**

Hoofdbehandelaar huisarts & deelname ketenzorg “ja”

**Positieve Gezondheid**

Wat is belangrijk voor u? Wat zou u willen? Wat zou u aandacht willen geven? Zou u iets willen versterken of veranderen?

**Leefstijlthema's**

Bewegen\*, roken\*, alcohol, voeding, ontspanning, stress en slaap

Vertel eens, hoe ziet uw dag eruit? Hoe gaat het met de leefstijlaanpassingen, gezonde gewoonten?

**Lengte, gewicht, BMI, buikomvang en bloeddruk**

Metten is weten

**Hoe gaat het verder?**

Bijvoorbeeld: Hoe gaat het met de evt. medicatie? Zijn er bijwerkingen? Hoe is de therapietrouw?

**Maak samen een IZP/Gezondheidsplan en stel bij**

Het gaat om persoonlijke doelen/streefwaarden en acties.  
Denk aan kleine haalbare stapjes!

\*indicator voor goede zorg

**Cardiometabole zorg**

Bloeddruk\* & nierfunctie (albuminurie\* en eGFR\*)

**Longzorg**

**Ouderenzorg**

**CVRM**

**CVRM én DM2**

LDL tot bereiken persoonlijke streefwaarde\*, zie voor overig lab **CVRM-tabel**

Gebruik lipidenverlagende medicatie\*

Fundus-onderzoek\* (min. 1x per 3 jr, zie verder **tabel**)

Voetonderzoek\*

LDL tot bereiken persoonlijke streefwaarde\*, zie voor overig lab **DM2-tabel**.

Controle spuitplaatsen insuline

CCQ\* of ACQ\* en MRC\*

Longaanvallen\*

Controle inhalatietechniek \*

Spirometrie volgens NHG richtlijnen **astma** en **COPD**

Kwetsbaarheid\* & beleid

Proactieve zorgplanning\*

SFMPC-model

Relevant lab