



	Droog Poeder Inhalator (DPI) <i>Duurzame keus*</i>			Aerosolen (altijd met een voorzetkamer)	
SABA	Salbutamol Diskus	Salbutamol Novolizer	Terbutaline Turbuhaler	Salbutamol	Berodual (SABA/SAMA)
SAMA				Ipratropium	
LABA		Formoterol Novolizer	Formoterol Turbuhaler	Formoterol	
LAMA	Umeclidinium Ellipta	Aclidinium Genuair			
LAMA/LABA	Umeclidinium/Vilanterol Ellipta	Aclidinium/Formoterol Genuair		Glycopyrronium/formoterol	
ICS	Fluticason Diskus	Budesonide Novolizer	Budesonide Turbuhaler	Beclometason of ciclesonide	
ICS/LABA	Fluticasonfuroaat/Vilanterol Ellipta	Beclometason/Formoterol Nexthaler	Budesonide/formoterol Turbuhaler	Beclometason/Formoterol Budesonide/Formoterol	
ICS/LABA/LAMA	Fluticasonfuroaat/Vilanterol/umeclidinium Ellipta	Beclometason/Formoterol/Glycopyrronium Nexthaler		Budesonide/Formoterol/Glycopyrronium Beclometason/Formoterol/Glycopyrronium	

*de meest duurzame keuze is de inhalator die goed gebruikt wordt

FORMULARIUM INHALATIEMEDICATIE BEHANDELSTAPPEN ASTMA - COPD

Behandelstappen astma (NHG 2020)

	(Onderhouds) Behandeling		Bij toename klachten
	Voorkeur	Alternatief	
Stap 1	ICS/formoterol zo nodig	SABA zo nodig	Extra inhalaties ICS/formoterol tot 6x/dag óf extra inhalaties SABA
Stap 2	ICS/formoterol (laag) 2x/dag + zo nodig	ICS laag SABA zo nodig	
Stap 3	ICS/formoterol intermediair 2x/dag + zo nodig	ICS (laag-intermediair) + LABA + SABA zo nodig	
Stap 4	Intermediair hoog ICS/formoterol 2x/dag + zo nodig	Intermediair - hoog ICS + LABA + SABA zo nodig	
Stap 5	Verwijzing longarts		

Behandelstappen COPD (NHG 2021)

	Dyspneuklachten, hinder of beperkingen		Longaanvallen, ≥ 2 per jaar	
Stap 1	Laagfrequente dyspneuklachten geen longaanvallen	SABA of SAMA, zo nodig	Niet van toepassing	
Stap 2	Regelmatige dyspneuklachten hinder of beperkingen	LAMA of LABA, onderhoud	Voeg ICS toe*	Start of continueer luchtweg- verwijder
			Als de patiënt verder weinig klachten heeft, volstaat een LAMA.	
Stap 3	Persisterende dyspneuklachten hinder of beperkingen	LAMA + LABA, onderhoud	Voeg ICS toe	
			Overweeg verwijzing	

*Heroverweeg gebruik ICS als de longaanval frequentie niet verbetert

Scan de QR-code voor een inhalatie-instructie video

  Diskus	  Ellipta	  Novolizer	  Genuair	  Nexthaler	  Turbuhaler	  Aerosol met aerochamber	  Aerosol met Vortex
---	--	--	--	--	---	--	---