

Formulier In- en exclusiecriteria GLI

Versie 1.4

2 mei 2023

Opgesteld door: Ellen van der Veen



Instructie voor de verwijzer

Doorloop de volgende stappen om te bepalen of de patiënt in aanmerking komt voor deelname aan het programma (de inclusiecriteria worden hieronder toegelicht):

1. Bepaal de BMI
2. Bepaal of sprake is van een of meer van onderstaande co-morbiditeiten:
 - Risicofactoren HVZ
 - Risicofactoren DM
 - Slaapapnoe
 - Artrose
 - DM
 - HVZ
3. Check de motivatie door onder andere te vragen naar:
 - de eigen motivatie om met leefstijl aan de gang te gaan
 - de doelen die de deelnemer voor ogen heeft
 - de bereidheid van de deelnemer om gedurende het tweejarige traject tijd en energie te investeren in gedragsverandering

Inclusiecriteria

Deelnemers aan de GLI moeten voldoen aan de volgende criteria:

- Leeftijd \geq 18 jaar (eventueel 16/17 jaar als de huisarts het programma passend vindt)
- BMI 25-30 i.c.m. een grote buikomvang (>88 cm (vrouwen) of >102 cm (mannen))
- BMI 25-30 i.c.m. comorbiditeit (hypertensie, dyslipidemie, diabetes, cardiovasculaire aandoeningen, artrose en slaapapneu)
- BMI ≥ 30
- Voldoende gemotiveerd

Exclusiecriteria

Houdt rekening met de volgende aandachtspunten bij het al dan niet verwijzen voor de GLI. Dit zijn geen harde eisen, maar advies om deelnemers te excluderen met volgende kenmerken:

- Nederlandse of Friese taal niet voldoende beheersen
- Gedragsproblemen
- Verstandelijke beperking (IQ $<$ 80)
- Onderliggende psychopathologie
- Behandelbare onderliggende oorzaken
- Wilsonbekwaam (zonder toestemming wettelijke vertegenwoordiger)