

Formulier in- en exclusiecriteria GLI

Versie 2 25 maart 2025

Opgesteld door: Ellen van der Veen

Instructie voor de verwijzer

Doorloop de volgende stappen om te bepalen of de patiënt in aanmerking komt voor deelname aan het programma (de inclusiecriteria worden hieronder toegelicht):

1. Bepaal de BMI

2. Bepaal of sprake is van een of meer van onderstaande co-morbiditeiten:

- Risicofactoren HVZ
- Risicofactoren DM
- Slaapapneu
- Artrose
- DM
- HVZ

3. Check de motivatie door onder andere te vragen naar:

- de eigen motivatie om met leefstijl aan de gang te gaan
- de doelen die de deelnemer voor ogen heeft
- de bereidheid van de deelnemer om gedurende het tweejarige traject tijd en energie te investeren in gedragsverandering

Inclusiecriteria

Deelnemers aan de GLI moeten voldoen aan de volgende criteria:

- Een BMI tussen 25 en 35 én een grote buikomvang (*88 cm of meer voor vrouwen, 102 cm of meer voor mannen*)
- Een BMI tussen 25 en 35 én een gewicht-gerelateerde aandoening, zoals diabetes type 2, hoge bloeddruk of slaapapneu
- Een BMI van 35 of hoger

Daarnaast geldt:

- Vanaf 18 jaar of ouder (*vanaf 16 jaar kan deelname in overleg met de huisarts en leefstijlcoach*)
- Gemotiveerd om aan de leefstijl te werken en staat open voor begeleiding

Exclusiecriteria

Houd rekening met de volgende aandachtspunten bij het al dan niet verwijzen voor de GLI. Dit zijn geen harde eisen, maar advies om deelnemers te excluderen met de volgende kenmerken:

- Nederlandse of Friese taal niet voldoende beheersen
- Gedragsproblemen
- Verstandelijke beperking (IQ<80)
- Onderliggende psychopathologie
- Behandelbare onderliggende oorzaken
- Wilsonbekwaam (zonder toestemming wettelijke vertegenwoordiger)