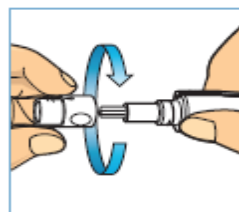
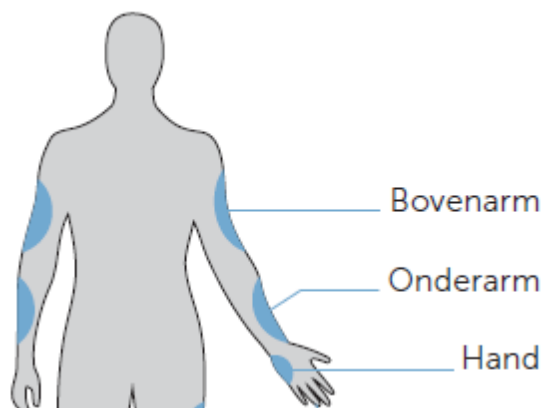


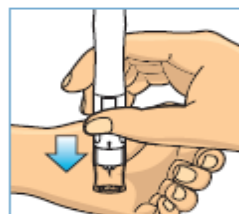
Alternatieve prikplaatsen (AST) voor een bloedglucosemeting

Bloedmonsters kunnen worden afgenomen op meer plaatsen van het lichaam dan alleen de vingertop. Alternatieve prikplaatsen zijn o.a. de handpalm, de onderarm en de bovenarm. Op ieder moment van de dag kan er bloed uit de vingertop of de handpalm worden afgenomen voor een bloedglucosemeting. Bloed dat van onderarm of bovenarm is afgenomen, is daarentegen niet op ieder tijdstip geschikt voor het uitvoeren van een bloedglucosemeting. Dit komt doordat de bloedglucoseconcentratie in een vingertop en handpalm sneller verandert dan in de onderarm en de bovenarm. Een meting in de onderarm en de bovenarm kan daarom alleen wanneer er geen snel veranderende glucosewaarden kunnen optreden. Dat betekent: prikken wanneer je nuchter bent of ten minste twee uur na de maaltijd, niet binnen twee uur na het toedienen van insuline en niet binnen twee uur na fysieke inspanning. Het voordeel boven een vingerprik is dat dit minder gevoelig is. Bij verdenking op een hypo (of op een snelle glucosetijging) moet er dus wél in de vingertop geprikt worden, of desnoods aan de basis van pink of duim.

Glucose meting uit de onderarm en bovenarm kan WEL	<ul style="list-style-type: none">• direct voor een maaltijd• nuchter
Glucose meting met bloed van de onderarm of bovenarm NIET uitvoeren	<ul style="list-style-type: none">• tot 2 uren na een maaltijd, aangezien de bloedglucosewaarden dan snel toe kunnen nemen.• na het injecteren van bolusinsuline, aangezien de bloedglucosewaarden dan snel af kunnen nemen.• na sport.• bij ziekte.• als u vermoedt, dat uw bloedglucosespiegel zeer laag is (hypoglykemie).• als u weet, dat u een lage bloedglucosespiegel soms niet herkent.



Na het invoeren van een nieuw steriel lancet in de onderkant van de lancethouder, zet u de doorzichtige AST-dop op het lancetapparaat.



Plaats het lancetapparaat op de huid van de gekozen locatie, druk en houd het lancetapparaat een paar seconden vast. Druk vervolgens op de ontspanningsknop om een monster te nemen. Controleer via de doorzichtige dop of voldoende bloed is afgenomen. Als dit niet het geval is, masseert u de prikplaats voorzichtig totdat u voldoende bloed hebt verzameld.